DIENSTE BERATUNG HILFE

Aids-Hilfe, Visp. Di, 19 -21 Uhr, 027 946 46 68

Anonyme Alkoholiker, Brig. Treffen jeden Mi, 19.30 Uhr (Pfarreiheim, Poststr., Glis) und Fr, 20 Uhr (Haupteingang Spital Brig). Öffentliche Meetings am letzten Mi des Monats. 079 228 71 35 / 027 923 81 18

Alkoholprobleme «Zyschtags-Tournée» im via Gampel. Ehemalige Klienten/innen und ihre Angehörigen treffen sich zum Gruppengespräch jeweils am letzten Di des Monats um 18.15 Uhr, 027 933 13 33

Alzheimer-Angehörigen-Beratung Gedächtnissprechstunde des Psychiatriezentrums Oberwallis, 027 970 36 50

Alzheimervereinigung und Angehörigen-Gesprächsgruppe, c/o Pro Senectute Visp, 027 948 48 50

Babysitter-Vermittlungsstelle Rotes Kreuz. Mo-Fr, 7.30-12 Uhr, 027 924 55 32

Behindertensport Oberwallis (BSOW) Di/Do, 9-12 / 14-17 Uhr, 027 946 75 46. info@bsow.ch, www.bsow.ch

Beratungs- und Informationsstelle freuw, Visp. Frauen einsteigen, umsteigen, weiterkommen, Mo-Fr, 9-12/14-17 Uhr, 027 946 50 59

Beratungs- und Informationsstelle für Suizidbetroffene, GANGNIT. 027 203 08 08 / 076 320 21 80 www.gangnit.ch

Beratungszentrum SIPE (Schwangerschaft, Sexualität, Sexualpädagogik) Zentrum Brig:

Mo-Fr, 14-17 Uhr oder n.V., 027 923 93 13 Zentrum Susten: Mo/Mi, 14-17 Uhr oder n. V., 027 473 31 38

Beratungsstelle und Treffpunkt für Homosexuelle, Brig. www.annersoberwallis.ch. 027 923 92 59

Beratungsstelle für Sehbehinderte und Blinde, Brig. 027 923 48 48

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, Brig. 027 606 95 70, Fax 027 606 95 74 berufsberatung-brig@admin.vs.ch

www.vs-berufsberatung.ch www.berufsberatung.ch **Budgetberatung, Visp.** Mo-Fr, 9-12 /

14-17 Uhr. 027 946 50 59 Caritas Schuldenberatung, Brig. Di/Fr. 9-11.30 / 13.30-16.30 Uhr. 027 927 60 06

Diabetes-Gesellschaft, Visp. 027 946 24 52, www.diabetesgesellschaft.ch

Fahrdienst Kleeblatt. Mo-Fr, 9-11 Uhr, 027 932 23 57

Mobiler Palliativdienst Oberwallis 027 604 37 00, palliativ.szo@hopitalvs.ch

Psychologische Lebensberatung, Sterbeund Trauerbegleitung, 027 946 57 11

Sucht Wallis, Beratung und Prävention, Tel. 027 948 49 00 / Fax 027 948 49 09

HEBAMMEN

Ausserberg, Schmid Edith, 027 946 82 45 **Bitsch.** Gourdin Angela, 027 924 17 43 Filet/Mörel. Ittig Dagmar, 079 937 39 65 **Glis.** Holzer Anni. 027 923 09 74

Fryand-Schwery Stefanie, 079 786 90 79 Grächen. Schnidrig Margrit, 079 567 73 69

Naters. Schmid-Haas Ingrid, 079 547 71 89 Raron. Lehner Ines, 079 449 50 87 Ried-Brig. Eyer Yolanda, 079 775 49 66

Siders. Bernasconi Brigitte, 079 750 48 76 **St. Niklaus.** Rovina Helga, 078 737 79 76 Staldenried. Furrer Ines, 027 952 14 19

Visp. Karlen Ruth, 079 763 95 49

EHE- UND PAARBERATUNG

Brig. Beratungszentrum SIPE

Oberwallis, Gertrud In-Albon, zebb.ch, 027 923 68 84

027 923 93 13. n. V. Naters, Sandra Albrecht, 078 813 13 04

www.liechtstrahl.ch Susten, Beratungszentrum SIPE

027 473 31 38, n. V. Visp, Fachstelle Ehe und Familie des **Bistums Sitten, 027 945 10 12**

Epileptiker-Selbsthilfegruppe, Naters 027 923 58 58 (Claus)

Selbsthilfegruppe für Menschen, die unter Depressionen leiden **«EQUILIBRIUM»,** 027 923 65 71

Fachstelle Katechese des Bistums Sitten, Visp. Mo/Mi, 14-18 Uhr, 027 946 55 54, katechese@cath-vs.ch

www.fachstelle-katechese.ch Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung, Brig. 027 923 92 59. www.lieben-lernen.ch

Frühberatungsdienst, Visp. Betreuung von entwicklungsverzögerten und behinderten Kindern im Elternhaus. 027 945 15 11 / 078 825 12 54, heilpaeda gogischer.dienst@insieme-oberwallis.ch

Forum Migration, Visp, Beratungsstelle für Ausländer, Di/Do, 16-18 Uhr, 027 946 82 85

Schweiz. Multiple Sklerose Gesellschaft, MS Regionalgruppe Oberwallis.

027 924 19 14, www.ms-oberwallis.ch

Sekretariat für Gleichstellung und Familie, Sitten. 027 606 21 20, www.wallis.ch/familie

Klick, Vermittlungsstelle für Nachhilfeunterricht - 027 923 53 60 www.klick-nachhilfe.org

Schule und Elternhaus. 079 823 80 75, www.schule-elternhaus.ch, wallis@schule-elternhaus.cl

Psychologische Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien. 079 778 44 15, www.josefzelenka.ch

Mediation, Brig. Praxisgemeinschaft H. Studer-Theler, 078 697 16 62 Mieterberatungsstelle, Visp (ASLOCA).

027 946 25 16, Sekretariat: Rue de Mayennet 27, Postfach 15, 1951 Sitten. Mo/Di, 8.30-11.30 Uhr, 027 322 92 49

Mütter in Not, 027 923 40 40

Mütter-Väter-Beratung, 8-10 Uhr Rosmarie Andereggen, 027 946 48 24 Renata Heilig Briw, 027 971 36 67 Andrea Imhof, 027 927 40 77 Viviane Oggier Marclay, 027 932 55 17 Nicole Troger, 027 934 34 94

Opferhilfe, 027 946 85 32 Parkinson-Gruppe, Glis 027 923 62 44 Patientenverfügung, Rotes Kreuz,

Mo-Fr, 7.30-12 Uhr, 027 924 55 32 Pensionierungsvorbereitung **Pro Senectute, Visp,** 027 948 48 50

Procap/Oberwalliser Invaliden-Verband, Brig-Glis. Mo-Fr, 8-12 Uhr/ 13.30-17 Uhr oder n. V., 027 921 23 73, info@procapoberwallis.ch, www.procapoberwallis.ch

Au-pair-Vermittlung, Visp Di/Do, 14-17 Uhr, 027 923 85 16, profilia.wallis@rhone.ch, www.profilia-wallis.ch

Aktivitäten, Bildung, Sport und Pensionierungs-Vorbereitung, Visp 027 948 48 50

Pro Senectute, Beratungsstellen für ältere Menschen und ihre Angehörigen Brig, 027 922 93 20 Susten, 027 474 97 37 Visp. 027 948 48 50

Psychologische, kinderpsychiatrische, logopädische und psychomotorische Beratung und Therapie für Kinder und Jugendliche. Brig, 027 606 99 30 | Siders, 027 606 98 60 | Sitten, 027 606 48 25 | Visp. 027 606 98 90

Regionales Arbeitsvermittlungszentrum (RAV), Brig. 027 922 48 50

Selbsthilfegruppe Alleinerziehender Mütter und Väter, 027 946 58 52/ 027 924 41 88

Selbsthilfegruppe für Mütter mit Erschöpfungszuständen und Erschöpfungsdepressionen, Brig, 027 924 24 52

Selbsthilfegruppe für Polyarthritiker, Evholz, 027 946 56 43 Selbsthilfevereinigung «Regenbogen»,

Leben mit dem Tod eines Kindes. 079 288 58 72 Kinderbetreuung zu Hause für kranke

und verunfallte Kinder und Familien in Notsituationen, Rotes Kreuz Mo-Fr, 7.30-12 Uhr | So, 19-20 Uhr 027 924 55 32

Stillberatung. Lalden, 027 946 15 77 | Region Goms, Östl. Raron, Brig, 027 973 25 03 | Region Visp, Westl. Raron, Leuk 027 455 04 56

Ambulante Beratung, Spital Brig Di, 9-11 Uhr | Fr 14-16 Uhr 027 922 35 41

Trauergruppe:

Treffen jeden zweiten Dienstag des Monats. Anmeldung erforderlich Tel. 078 832 99 95 / 078 774 16 79 Kantonsstr. 57, Eyholz

Trauerbegleitung: Raum für Trauer, 079 288 58 72 Caroline Walker Miano, 078 832 99 95 Elisabeth Salzmann, 078 774 16 79

Sterbe- und Trauerbegleitung, 079 719 33 11 Unterschlupf für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder Oberwallis 079 628 87 80 (täglich erreichbar)

Stiftung Emera, Sozialberatung für Menschen mit Behinderung 027 922 76 00, info.brig@emera.ch/

www.emera.ch Krebsliga Wallis, Brig. 027 922 93 21, 0800 11 88 11

Liga gegen die Suchtgefahren LVT, Brig Beratungsstelle für Alkohol- und Drogenprobleme, 027 923 25 72 / 027 923 40 26

Walliser Rheumaliga, Sitten 027 322 59 14

SPITEX

Büro-Spitex 027 933 65 00 Sozialpsychiatrische Spitex Tel./Fax 027 971 03 33 8-12 / 13-17 Uhr www.spspitex.ch, info@spspitex.ch

SOZIALMED. ZENTRUM WALLIS

KINDERHORT

Kinderhütedienst für kranke Kinder, Rotes Kreuz, Mo-Fr. 7.30-12 Uhr I So. 19-20 Uhr I 027 924 55 32

Kindertagesstätte «Ringelreija», 027 923 04 72, 6.30-18.30 Uhr Kinderhort, Di/Mi, 7.30-12 Uhr I Mi 13.30-18.00 Uhr

Spielgruppe, Mo/Do/Fr, 8.30-11.30 Uhr | Mo/Di/Do/Fr 13.45-16.45 Uhr, 027 923 04 72

Waldspielgruppe, Di/Do, 13.30-16.30 Uhr Tageselternvermittlung, 027 923 81 21 Mittagstisch und Vor-/Nachschulbetreuung (auch während Schulferien), 079 662 21 76, info@ringelreija.ch, www.ringelreija.ch

Naters

«Natischer Chinderwält», Kindertages stätte «Mogli»: Mo-Fr, 6.30-18.30 Uhr, 027 923 41 45

Kinderhort «Missione»: Di/Do 9-11 Uhr, Mo/Di/Do/Fr 13.15-17 Uhr, 079 454 33 03 Mittagstisch und Nachschulbetreuung: Mo-Fr. 079 793 56 39 Spielgruppe «Chinderhüsi»:

Mo-Fr, 027 924 14 31 Spielgruppe Naters, (0-5 Jahre): Mo-Fr, 027 923 23 05

Kindertagesstätte Gogwärgi Kinderhort, Mittagstisch, Vor-/Nachschulbetreuung, Mo, Di, Do, Fr, 7.00-19.00 Uhr 079 868 57 90, www.kita-gogwärgi.ch

Leuk-Stadt Kita Purzilböim, Kindertagesstätte, Mo-Fr, 6.30-19 Uhr. Mittagstisch und Nachschulbetreuung. Tageselternvermittlung Bezirk Leuk. www.kitaleuk.ch

Visp

027 473 11 71

Kinderbetreuung «Spillchischta»: Kita Kuschlbärä, 027 946 64 90 Kita Chrabblstuba, 027 946 64 93 Kita Chischtuhockär, 027 946 64 96 Kita Chrabblchischta, 027 946 36 46 (Ganztagesbetreuung für Säuglinge und Kleinkinder ab 3 Monate bis Schuleintritt) Weitere Angebote «Spilchischta»: Kinderhort/Halbtagesbetreuung | Offene Tagesschulstrukturen | Tageselternvermittlung. Infos zu den verschiedenen Spielgruppen unter 027 946 64 94 oder info@spillchischta.ch

Zermatt

Kindertagesstätte «Kinderparadies»: Mo-So, 7-19 Uhr, 027 967 72 52 «Chinderchrippa Marzipan»: Mo-Sa, 7.30-19 Uhr, 079 835 90 99

BIBLIOTHEKEN

Ausserberg, MZW. Do, 19.45-20.45 Uhr Brig, BIZ. Schlossstrasse 30 (Zentrum Weri), Berufsinformation, Berufs- und Laufbahnberatung, Erwachsenenbildung Mo/Mi/Do, 13.30-17.30, 027 606 95 70

Brig-Glis, Mediathek Wallis: Mo-Fr. 9-18 Uhr. Do bis 19 Uhr. Sa: 9.-16 Uhr Pädagogische Dokumentation: Di- Fr 9.00-18 Uhr, Sa: 9.-16 Uhr Schliessungen unter: www.mediathek.ch

Bürchen, Schul- und Gemeindebibliothek im Pfarreizentrum. Di, 15-17/Sa, 18-19 Uhr Fiesch, im Präfektenhaus. Mo, 15.30-17.30/

Mi, 15.30-17.30/Fr, 18.30-20.30 Uhr Leukerbad/Albinen/Inden, Schulbiblio thek. Schüler/innen: Mo/Do, 16-17 Uhr Jugendliche/Erwachsene: Do 16-17 Uhr

Mörel. Mo, 15–17 / Mi, 16–18.30 / Fr, 14-16.30 Uhr (Während den Schulferien nur am Mi offen) 027 927 38 36 Münster, im Primarsch

Mo 14-16 Uhr/Mi 16-18 Uhr/Fr 18-20 Uhr. Ganzes Jahr offen Naters. Mo/Fr 16-19 Uhr | Di/Do, 15.30-

18 Uhr | Mi, 15-18 Uhr | Sa 9-11 Uhr Simplon Dorf, Schul- und Gemeindebibliothek

St. Niklaus, Bibliothek «Linde». Mo/Di, 16-18 Uhr | Mi 14-16 Uhr | Fr 19-21 Uhr Schulferien nur Fr 19-21 Uhr

Stalden. Mo, 15.30-18 Uhr | Mi, 9.30-10.30 Uhr I Fr. 17-19.30 Uhr Steg. Mo/Do. 15.45-17 Uhr |

Mi. 17-19 Uhr I Fr. 18-20 Uhr Unterbäch. Schul- und Gemeindebibliothek. Mo/Do/Fr, 16.30-19 Uhr

Visp. Mediathek, Schulhaus Baumgärten. Mo, 16-19 Uhr | Mi, 14-16 Uhr | Do, 16-19 Uhr | Fr, 10–11/16–19 Uhr | Sa, 9–11 Uhr

Visperterminen, Schul- und Gemeindebibliothek. Di/Mi, 18-20 Uhr | Fr 15.30-17.30 Uhr. Sommerferien, Di, 17-20 Uhr Wiler, Schulhaus, Di 16-18 Uhr Schulferien geschlossen

Zeneggen, Schul- und Gemeindebibliothek. Di 18.30-19.30 Uhr I Do 15-16 Uhr Zermatt, Gemeindebibliothek Di/Do/Fr. 16-20 Uhr

LUDOTHEKEN

Brig-Glis, Ludothek, Fernanda von Stockalper Haus. Mi, 14-16 Uhr | Fr 9-10 Uhr | 15-17 Uhr Schulferien geschlossen, 078 725 05 49

Gampel. Di, 15.30-16.30 Uhr Schulferien geschlossen

Ernen. Di, 16-17 Uhr

Zermatt, Ludothek «Jo-Jo» im Pfarreizentrum. Mo, 16-18 Uhr | Do, 15-17 Uhr

GOTTESDIENSTE

RÖMISCH KATHOLISCH

Agarn. 1./3. So im Monat 10.30 Uhr, 2./4. und evtl. 5. Sa im Monat 18 Uhr Albinen. 1./3./5. Sonntag im Monat: 8.30 Uhr, Sonntagsmesse | 2./4. Wochenende im Monat: 19.30 Uhr, Vorabendmesse | An Feiertagen: 10 Uhr, Festgottesdienst

Ausserberg. Sa, 19 Uhr / So, 9.30 Uhr Für die Feiertage mit Vortag gleiche Zeiten

Baltschieder. So, 19 Uhr / Do, 8 Uhr (Schulmesse)

Belalp. Siehe «Heute im Oberwallis» Bellwald. Sa, 19.30 / So, 9 Uhr

(abwechs.) Betten. So. 9.30 Uhr Bettmeralp. Sa, 17.30 Uhr Biel. Sa. 17 Uhr

Binn. Sa, 17 Uhr Birgisch. So/Feiertage, 8.45 Uhr Bitsch. www.bitsch.ch/aktuelles/gottesdienste Blatten/Lötschental. Sa, 18 Uhr oder

Blatten/Naters. Sa, 18 Uhr keine Sonntagsmesse Blitzingen. siehe Internet

www.blitzingen.ch Bratsch. Sa, 17.30 Uhr | So, 9 Uhr (im Wechsel mit Niedergampel)

Brig. Sa, 18.30 Uhr | So, 10/18.30 Uhr Sebastianskapelle: Sa, 8 Uhr Haus Schönstatt: So. 9.30 Uhr Kloster St. Ursula: So. 9 Uhr Brigerbad. Sa 19.30 Uhr

Bürchen. 1./3. So, 10.30 Uhr | Sa, 19 Uhr Eggerberg. So, 10.30 Uhr Eischoll. 2./4./5. So, 9 Uhr | Sa, 19 Uhr Eisten. So, 9.15 Uhr

Embd. 3. Sa im Monat: 19 Uhr (Vorabendmesse) | So, 10.30 Uhr Ergisch. 1./3. So, 9 Uhr | 2./4. und evtl.

5. Sa. 19.30 Uhr Ernen. Sa, 18 Uhr oder So, 9 Uhr (im Wechsel mit Lax) Erschmatt. Sa, 17.30 Uhr / So 9 Uhr

Eyholz. Sa, 16.30 Uhr | Fr, 13.30 Uhr (Schulmesse) Ferden. Sa, 19.30 Uhr oder So, 9 Uhr

(abwechselnd mit Guttet-Feschel)

Fiesch. So. 10.30 Uhr Fieschertal. Sa 18 Uhr Gampel. Sa, 19 Uhr (Vorabendmesse) |

So. 10.30 Uhr (Amt) Gasenried. Sa, 17.30 Uhr (nach Pfingsten 20 Uhr)

Geimen ob Naters. keine Messfeiern Glis. Sa. 18 Uhr / So 9.30 Uhr Kapuzinerkloster: So- und Feiertage, 8 Uhr | Mo bis Fr. 8 Uhr

Gluringen. So 9.15 Uhr Gondo. Sa 19 Uhr / So 10 Uhr (im Wechsel mit Simplon Dorf) Grächen. Sa, 19 Uhr | So, 9.30 Grengiols. Gemäss Anschlag

Gspon. Messe während den Schulferien nach Auskündigung/Aushang Guttet-Feschel. Sa, 17.30 Uhr / So 9 Uhr (abwechselnd mit Erschmatt) Herbriggen. So, 10.30 Uhr / Di 8 Uhr

(Schulmesse) / Fr, 19 Uhr Hohtenn. So, 8 Uhr Inden. 1./3./ 5. Wochenende im Monat und vor Feiertagen | 19.30 Uhr, Vorabendmesse I 2./4. So 8.30 Uhr

Kalpetran. 1./5. Sa im Monat | 18 Uhr, Vor-Kippel. Sa, 18 Uhr oder So 10.30 Uhr

Lax. Sa, 18.30 Uhr / So, 9 Uhr (im Wechsel mit Ernen)

Leuk-Stadt. Sa. 19 Uhr / So. 10.30 Uhr (abwechselnd mit Susten) www.pfarrei-leuk-stadt.ch

Leukerbad. Sa, 17.30 und So, 10.30 Uhr / nach Auskündigung: So, 17 Uhr Feier zum Sonntagabend, 19.30 Uhr Messe im Volks-

Martisberg. Nach Ansage **Mörel.** Gem. Anschlag Kirche oder Internet: www.mörel-filet.ch > Kirche > Gottesdienste

Mund. So, 10 Uhr **Münster.** Sa, 18.30 Uhr / So 10.30 Uhr (im Wechsel mit Reckingen)

Naters. Sa, 19 Uhr | So, 7.30/9.30/10.45 Uhr I Werktags 8 Uhr Seniorenzentrum Haus Sancta Maria: So, 10.30 Uhr, werktags 10.45 Uhr Missione Cattolica Italiana: Sa. 19 Uhr (ital.)

(im Wechsel mit Bratsch) Niedergesteln. Prioratskirche, Sa, 19 Uhr / So 9.30 Uhr (abwechselnd) Alpe Tatz/Voralpe Liden. Aushang im

Niedergampel. Sa, 17.30 | So, 9 Uhr

Dorf Niederwald. Gottesdienste variabel Oberems. 1./3. Sa im Monat 19.30 Uhr, 2./4. und evtl. 5. So im Monat 9 Uhr Obergesteln. Sa. 19 Uhr I So. 9.30 Uhr (im Wechsel mit Ulrichen und Oberwald) Oberwald. Sa, 19 Uhr | So, 9.30 Uhr (im Wechsel mit Ulrichen und Obergesteln)

Randa. Sa, 18/19.30 Uhr | So, 9/10.30 Uhr Raron. Sa. 19 Uhr (Felsenkirche). So, 10 Uhr (Ostern bis Mitte Nov. in der Burgkirche, im Winter Felsenkirche) Reckingen. Sa, 18.30 Uhr / So 10.30 Uhr (im Wechsel mit Münster) **Ried-Brig.** Sa, 18.45 Uhr / So, 9.30 Uhr (im Wechsel mit Termem). Feierta. 10.30 Uhr **Saas-Almagell.** Sa, 17.30 Uhr / So, 10.30

Saas-Balen. So, 10.30/19.30 Uhr Saas-Fee. Sa. 19 Uhr / So. 9 Uhr Saas-Grund. Sa, 19 Uhr / So, 9 Uhr Salgesch, Sa. 18 Uhr / So. 9.30 Uhr (abwechselnd mit Varen) Siders. Notre Dame des Marais:

Uhr (f) / 2./4./5. So, 10 Uhr (d), Ste-Croix (f): So, 10.30 Uhr | Noës: So 19 Uhr (f) Simplon Dorf. Sa, 19 Uhr / So, 10 Uhr (im Wechsel mit Gondo) Simplon-Hospiz. Sa, 18 Uhr / So, 10 Uhr

Sitten. St. Theodul: 1./3. So, 10 Uhr (d) |

1./3. Sa, 18 Uhr (d) | St-Catherine: Sa/So 18

2./4./5. Sa, 17 Uhr (d) Susten. Sa, 19 Uhr / So 10.30 Uhr (abwechselnd mit Leuk-Stadt) www.pfarrei-susten.ch

St. German, Sa. 17.30 Uhr **St. Niklaus.** Sa, 18.45 Uhr / So, 9 Uhr / Mi, 8 Uhr / Fr, 8 Uhr (Schulmesse) | Altersheim St. Niklaus: Sa, 16 Uhr / Di 16.30 Uhr **Stalden.** 1./3. Sa, 18 Uhr / So, 10.30 Uhr Staldenried. 2./4. Sa. 19 Uhr / So 9 Uhr **Steg.** Sa, 17.30 / So, 9.30 Uhr, Amt

Täsch. Sa. 18/19.30 Uhr I So. 9/10.30 Uhr Termen. Sa, 18.45 Uhr / So, 9.30 Uhr (im Wechsel mit Ried-Brig) Feiertage 9 Uhr Törbel. 2./4. Sa, 19 Uhr (Vorabendmesse) | So. 9 Uhr

Turtmann. 1./3. Sa, 19.30 | 2./4. und evtl. 5. So 10.30 Uhr **Ulrichen.** Sa, 19 Uhr | So, 9.30 Uhr (im Wechsel mit Obergesteln und Oberwald) **Unterbäch.** 2./4./5. So, 10.30 Uhr |

Sa, 17.30 Uhi **Unterems.** 1./3. Sa, 18 Uhr | 2./4. und evtl. 5. So, 10.30 Uhr

Varen. Sa, 18 Uhr / So, 9.30 Uhr (abwechselnd mit Salgesch)

Visp. Sa, 18 Uhr | So, 10 Uhr | Mo/Di 8 Uhr (Schulmesse) | Di 19.30 Uhr u. Do, 8 Uhr, Schulmesse (Fr. 19.30, Bruder-Klaus-Kanelle, wenn keine Beerdigung)

Visperterminen. Sa, 19 Uhr / So, 9.30 Wiler/Lötschen. Sa, 19.30 oder So, 9 Uhr **Zeneggen.** 1./3. So, 9 Uhr | Sa, 17.30 Uhr **Zermatt.** Sa, 19 Uhr, So, 10/18 Uhr | 16 Uhr, portug. / 2.+4. So, 14 Uhr kroatisch

EVANGELISCH REFORMIERT

Brig. So, 10.00 Uhr, Erntedankgottesdienst unter Mitwirkung der Singgruppe, anschl. Kirchenkaffee

Grächen. So, 9.30 Uhr, Juli/August (Kapelle Egga)

Leukerbad. So, 9.30 Uhr (am 2. So um 17 Uhr, Abendgottesdienst)

Saas-Fee. So, 9.30 Uhr (Ref. Kirche, ehem. Englische Kapelle)

Saas-Grund. Sa, 19 Uhr, Juli/August (Dreifaltigkeitskirche) **Siders.** 1. So, 10 Uhr franz. / 17 Uhr dt. |

tember: 2. So, 9 Uhr, franz. / 10 Uhr dt. / 3. So. 10 Uhr dt. / 4. So. 10 Uhr franz. / 5. So. 10 Uhr. zweisprachig

Oktober bis März: 19 Uhr | April bis Sep-

Visp. Ref. Kirche: So, 10 Uhr (ausser letzter So im Monat 19 Uhr) | Altersheim St. Martin: 1. Do, 9.30 Uhr

Zermatt. So, 10 Uhr, Sept. bis Juni (dt.) So, 9 Uhr, Juli bis August (dt.) So, 10 Uhr, Juli–August (franz.)

EVANGELISCHE FREIKIRCHEN

Brig-Glis. Christliches Zentrum, Gliserallee 37, 027 924 41 00, www.czbrig.ch So, 9.30 Uhr (mit Kindergottesdienst); Do, 20 Uhr Kleingruppen in den Häusern Sierre. Église évangélique, rue du Bourg 63, 027 456 13 10 | So, 9.30 Uhr. Gottesdienst | Culte (franz.), letzter So im Monat 18.30 Uhr | Mi, 19.30 Uhr, Hauskreise

Sitten. Evangelische Stadtmission, Blancherie 17, 027 323 15 78 | So 9.30 Uhr, Gottesdienst | 1 x pro Monat Fr-Nachmittag Frauentreff | www.chrischona-sion.ch

Visp. Freie Evangelische Gemeinde, Kleegärtenweg 12, 027 946 70 35 So. 9.30 Uhr mit Kinderhort und Kinderprogramm | Di 20 Uhr Bibel- u/o Gebetsabend. Aktuelle Informationen über Seminare und Veranstaltungen jeweils unter www.feg-visp.ch

TRAD. LATEINISCHE MESSE

Andacht und 18 Uhr Messe

Glis. Hauskapelle «heiliges Antlitz», Zwingarten 56, So, 10.30 / 1. Sa, 17 Uhr

Siders. Priorat Herz Jesu, rte du Lac 25, Mo/Do/Fr, 18.30 Uhr | Di/Mi, 6.45 Uhr | Sa, 7.15 Uhr | So, 8 Uhr **Sion.** Kirche der heiligen Familie, rue de la

Bourgeoisie 9 | Mo/Di/Mi/Fr, 18 Uhr |

Do/Sa, 7.45 Uhr | So, 9.30/18 Uhr

Annahmeschluss für: - Kirche

Dienste

 Beratung - Hilfe jeweils bis Mittwoch, 8.00 Uhr

inserate@walliserbote.ch

T 027 948 30 40

Lalden. Sa, 18 Uhr / So, 9 Uhr NOTFALLDIENSTE

BEI SCHWEREN NOTFÄLLEN: 144 In allen anderen Fällen von Krankheit und Unfall oder um medizinischen Rat zu erhalten, wählen Sie 0900 144 033. (Ab Festnetz Fr. 0.50/Anruf + Fr. 2.-/Min.)

Tel. Beratung gem. TARMED

SAASTAL:

ÄRZTE

REGION GOMS: Dr. Gischig, 027 971 26 36, ab 22.00 Notfall-Nr. 0900 144 033

ÖSTLICH RARON: Notfall-Nr. 0900 144 033 REGION BRIG: Notfall-Nr. 0900 144 033 REGION VISP: Notfall-Nr. 0900 144 033

ST. NIKLAUS: Notfall-Nr. 0900 144 033 ZERMATT: Dr. Bieler/Dr. Cristiano, 027 967 44 77.

ab 22.00 Uhr Notfall-Nr. 0900 144 033

REGION GRÄCHEN/STALDEN/

Arztpraxis Saastal, Saas-Grund 027 957 11 55 REGION LEUK-SUSTEN/TURTMANN/ GAMPEL/STEG/RARON:

LEUKERBAD: Notfall-Nr. 0900 144 033

Notfall-Nr. 0900 144 033

TIERÄRZTE

REGION GOMS:

Gross- und Kleintierpraxis Dr. Kull, Ernen 027 971 40 44

REGION NATERS/BRIG/VISP: Tierarztpraxis «am Rottu», Naters, 027 923 31 00

ZAHNÄRZTE

APOTHEKEN

0900 558 143

Für das ganze Oberwallis: 027 924 15 88

Ab 22.00 Uhr, Apothekennotruf:

www.oberwalliser-zahnaerzte.ch

(Ab Festnetz Fr. 0.50/Anruf + Fr. 1.-/Min.)

Apotheke Mauritius, Naters,

027 923 58 58, Sa: 13.30-17.00

Apotheke Dr. Imhof, Fiesch, 027 971 29 94 Sonn-/Feiertage telefonisch erreichbar **BRIG-GLIS/NATERS:**

Sonn- und Feiertage: 10.00-12.00/16.00-18.00

Apotheke Amavita Fux, 027 946 21 25, Notfall bis 22.00, Apotheke Benu. 027 946 09 70, täglich 7.30–20.00

Notfallapotheke Testa Grigia, 027 966 49 49,

an Sonn- und Feiertagen: 11.00-12.00/17.00-18.00

SAAS-FEE:

ZERMATT:

Vallesia-Apotheke, 027 957 26 18 Sa: 8.30-12.00/14.00-18.30 Sonn- und Feiertage geschlossen

SIDERS:

Apotheke Sun Store Rossfeld, 027 455 10 74. Sonn- und Feiertage: 10.00-12.00/16.30-19.00; ab 19.00 Uhr nur für Rezepte oder 0900 558 143

3./4. Oktober

AMBULANZ

Sanitätsnotruf Telefon 144 Tag und Nacht für folgende Hilfeleistungen: Einsatz Rettungshelikopter. Gilt für den ganzen Kanton (alle Walliser Rettungsdienste sind über die Notrufnummer 144

ACS, Pannen- und Unfalldienst

Sanitätsnotruf 144

TELEFON-NOTRUFE

organisiert).

0844 81 1001

TCS-Assistance 0800 140 140

Polizei 117

Feuerwehr 118 Die dargebotene Hand 143

Info-Zentrum Tabak und Gesundheit (ITAG-VS) 027 323 31 00

Behinderten-Taxi «Kleeblatt» 027 932 23 57

Check-in, Gratis-Unterkünfte für

in Not geratene Menschen:

Unterschlupf für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder Beherbergung/Beratung, 079 628 87 80

Anbieter und Anfragen im Guestbook. www.gratishomepage.ch/users/check-in oder 076 506 69 06 **Tierschutz** 078 600 90 40, to@rhone.ch

Mobiler Palliativdienst Oberwallis

027 604 37 00, palliativ.szo@hopitalvs.ch